

# Pseudokrupp (Laryngotracheitis)

## WAS IST EINE LARYNGOTRACHEITIS ?

---

- Es handelt sich um eine Virusinfektion des Kehlkopfes (Larynx) und der Luftröhre (Trachea). Die Viren bewirken eine entzündliche Schleimhautschwellung und somit Verengung.
- Die Infektion tritt gehäuft im Winter auf.
- Tritt bei Kindern im Alter von 6 Monaten-3 Jahren besonders häufig auf.

## WAS SIND DIE ZEICHEN EINER LARYNGOTRACHEITIS ?

---

Die typischen Symptome treten häufig nachts auf :

- Bellender rauher Husten
- Pfeifen
- Heiserkeit
- Raus Atemgeräusch beim Einatmen (Stridor)
- Zeichen der Atemnot (Einziehungen zwischen Rippen und oberhalb des Brustbeins, schnelle oder oberflächliche Atmung)
- Die Kinder sind häufig unruhig und verängstigt.

## WAS KÖNNEN SIE ZUHAUSE FÜR IHR KIND TUN ?

---

- Gehen Sie an die kalte Luft nach draussen.
- Setzen Sie sich mit Ihrem Kind ins Badezimmer und lassen Sie heisses Wasser laufen, um Wasserdampf zu erzeugen.
- Bewahren Sie Ruhe und versuchen Sie Ihr Kind zu beruhigen.
- Geben Sie Ihrem Kind Dafalgan oder Algifor, da diese Kinder häufig Fieber haben und die Hustenattacken schmerzen.

## WIE IST DER KRANKHEITSVERLAUF ?

---

- Pseudokrupp verläuft meistens ohne Komplikationen, die Kinder erholen sich rasch und tragen keine bleibenden Schäden davon.
- Der Pseudokrupp tritt häufig für 2-3 Nächte hintereinander auf.
- Schulkinder erkranken nur noch selten daran.



## WANN SOLLTEN SIE MIT IHREM KIND ZUM ARZT ?

---

- Wenn obengenannte Massnahmen zu keiner Besserung führen.
- Wenn Ihr Kind Atemnot und eine angestrenzte Atmung hat.
- Wenn Ihr Kind die Flüssigkeitsaufnahme verweigert oder Schluckbeschwerden hat.
- Wenn Ihr Kind in einem schlechten Allgemeinzustand ist.
- Wenn Sie sich unsicher sind oder sich grosse Sorgen um Ihr Kind machen.

## WIE WIRD EINE LARYNGOTRACHEITIS BEHANDELT ?

---

- Es handelt sich um eine symptomatische Therapie.
- Kortisonpräparat: bewirkt ein Abschwellen des entzündeten Kehlkopfes und der Luftröhre.
- Inhalationstherapie mit Adrenalin in schweren Fällen.